

駱氏合氣道館

強身健體

正宗韓國白衛術



▲駱以信師傅是加拿大第一位黑帶八段高級師賢，同時是加拿大、中國、香港及澳門合氣道會長。

駱氏合氣道館創辦20年，一直致力為武術界作育英才，早前更於台北市開設亞洲總部，為台灣首間韓國合氣道館。

駱氏合氣道館是韓國合氣道加拿大總部，教授正宗韓國合氣道。所有教材均獲韓國認可，並頒發韓國證書。合氣道是強身健體的自衛術，不主張暴力，所有的韓國紀律部隊成員都要經過合氣道的全面訓練。駱以信師傅有37年習拳經驗，據他指出，韓國武術的特別之處是講求招式的實用性，注重體能訓練，

並且著重軍人的紀律。他每年均會到韓國出席合氣道協會的會議，與其他師傅交流培訓方法，並實地觀察當地人的學習精神和練習方式，吸取不同地方的教學方法，捨短取長，再在本地加以應用。

暑假即將開始，如果想子女放下電子遊戲機，度過一個充實而健康的假期，不妨替他們報讀駱氏合氣道館的課程，除了訓練孩子的集中注意力、靈活性和耐性，也培養他們的禮儀、遵規守紀及尊師重道精神，並可自衛傍身，十分實用。孩子於暑假如果保持身體活躍狀態，充實



自己，開學後更容易重拾學習好心情，吸收課堂知識事半功倍。該館所有課堂由駱以信師傅親自執教，並採用集中培訓方式，每堂最多招收10名學生，名額有限，如有興趣，要提早報名。

駱氏合氣道館

地址：#120-5726 Minoru Blvd., Richmond

電話：604-307-8683

網址：www.hkd.ca